

Règlementation -- Boite à lunch

L'arachide est un allergène des plus dangereux et un vecteur de conscientisation aux risques potentiels posés par les allergies alimentaires. Par contre, l'arachide est loin d'être le seul allergène potentiel. En fait, toute réaction allergique alimentaire peut être déclenchée par n'importe quel aliment. Avec ces faits à l'esprit, avant chaque repas, le personnel de La petite école Vision Varennes s'assure, au mieux, du nettoyage des tables et des aires utilisées pour les repas des élèves. Le lavage des mains est aussi une méthode préventive utile autant pour la prévention des réactions allergiques que pour la propagation des maladies (grippe, rhume, gastro, etc.).

- Les boites à lunch et tous les items placés à l'intérieur doivent être identifiés au nom de l'enfant.
- Elles doivent contenir le repas, les collations AM et PM, les USTENSILES et un REFROIDISSEUR.
- Veuillez noter que, pour des raisons de sécurité, les contenants de verre ne sont pas permis.
- L'échange de nourriture entre les enfants est interdit à cause des allergies alimentaires. Toutes les boites à lunch sont vérifiées.



Liste de collations autorisées :

Fruits frais

Ananas	Fraises	Orange	Figues fraîches
Abricots	Framboise	Pêche	Nectarine
Banane	Mandarine	Poire	Salade de fruits
Bleuets	Mangue	Pomme	Clémentine
Cantaloup	Melon de miel	Pruneau	Mures
Cerises	Melon d'eau	Prune	Raisins

Légumes crus

En Bâtonnets	En tranches	Entiers	En fleurons
Carottes	Avocat	Haricots	Broco-fleur
Cèleris	Concombre	Pois mange-tout	Brocoli
Poivrons	Courgette	Radis	Choux-fleurs
Rabiole	Champignon	Tomates cerises	
Rutabaga (navet)			
Chou-rave			

Fromages fermes

En tranche	En bâtonnet	En cube	En grains
------------	-------------	---------	-----------

Liste des aliments interdits :

- Œufs toutes les variétés)
- Aliments contenant des arachides et des noix (sésame, pistaches, cachou, etc.)
- Bonbons (toutes les variétés, gâteau)
- Croustille et biscuits
- Boissons gazeuses
- Jus
- Lait au chocolat
- Chocolat et autres friandises du même type
- Gomme à mâcher